

## Informació – CURSA D'ORIENTACIÓ 2017

### 1. Data

- **Dimarts 31 gener.** Formació professorat *“introducció a l’orientació”* (confirmar assistència a l’Adriana per correu)
- **Divendres 3 de març.** Jornada per 5è de primària.
- **Dijous 9 de març.** Jornada per 5è de primària.
- **Dilluns 6 de març.** Jornada per 1r ESO

### 2. Descripció de la Cursa d’Orientació

La cursa consisteix a la realització d’un recorregut en el que els participants han de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny.

El recorregut cal fer-lo en grups de 3 (assignats prèviament a l’escola) i amb l’ajuda d’un mapa. (document adjunt al correu electrònic, enviar els grups a l’Adriana abans del 15 de Febrer)

Els controls es materialitzen amb fites i pines, a cada una hauran de marcar la fitxa de control que portarà cada grup.

La valoració i èxit de l’activitat serà aconseguir el major nombre de circuits ben fets. Hi haurà un total de 5 circuits diferents per fer durant el matí.

### 3. Organització de la jornada:

- Aquest curs el company Xavi Gil, professional i expert de l’Orientació, s’encarregarà de l’organització de la jornada amb el suport del departament d’esports.
- L’hora de convocatòria al **Parc de Can Mercader**, al porxo on es troba el rocòdrom, serà a les **9:30** (ja esmorzats) per tal d’organitzar-nos i donar inici a l’activitat a les 10’00.
- El final de l’activitat serà a les **12:00**, haurem de recordar i insistir força als participants que ha les 11:50 han d’anar a la sortida de la cursa tot i que no hagin acabat el circuit.
- Els mestres haureu col·laborar i us repartirem per tal de tenir vigilància a totes les sortides i accés al Parc perquè cap alumne pugi marxar o sortir per equivocació.

#### 4. Aspectes més importants:

- És important pel bon funcionament de la jornada que recordeu als vostres alumnes que sempre **han d'anar junts amb el seu grup assignats**, no es deixarà sortir per fer el recorregut sinó estan tots el membres del grup junts. Queda prohibit escalar parets, pujar els murs, fer mal be l'entorn, pujar als arbres...
- En cas d'accident han de dirigir-se al porxo on estarà l'organització ubicada i la Creu Roja.
- Tot i que hem sol·licitat la presència de la Creu Roja, al ser una activitat en horari lectiu l'assegurança dels alumnes serà responsabilitat dels centres educatius.
- Seria convenient que si teniu algun alumne amb discapacitats que necessiti alguna adaptació específica ho comuniquem abans de la jornada per tal de poder-la solventar.

#### 5. Documents adjunts al correu electrònic:

- Us adjunto el model d'inscripció que heu d'omplir fent grups de 3 entre els vostres alumnes. Enviar a l'Adriana **abans del dimecres 15 de Febrer** a ordinador no a mà.
- Us adjuntem un model de mapa perquè ho pugueu treballar a classe abans de la jornada.



**Adriana González Bosch**  
*Responsable d'Esports en Edat Escolar*  
c/Jacint Verdaguer 16-18  
(entrada pàrquing de l'edifici)  
93.377.02.12 ext: 1468  
[agonzalezb@aj-cornella.cat](mailto:agonzalezb@aj-cornella.cat)